

Stage de Géologie en itinérance à pied : la Vanoise

Trek géologique : le tour des glaciers de la Vanoise

Du 14 au 18 juillet 2026





Présentation

Le Centre de Géologie de l'Oisans (CGO) vous propose un format de stage original : une itinérance scientifique de 5 jours sur l'emblématique tour des glaciers de la Vanoise, un des plus beaux trekkings des Alpes.

En plus de leur beauté intrinsèque, les paysages minéraux de ce parcours en font l'itinéraire idéal pour s'intéresser à l'histoire géologique de ce massif, complexe et fascinant.

Accompagnés par un docteur en Sciences de la Terre et accompagnateur en Moyenne Montagne, nous nous intéresserons pendant cette itinérance à l'histoire de ses paysages. Nous étudierons ainsi la marge passive de l'Océan Tethys, sa couverture sédimentaire, mais également la formation des Alpes et la mise en place des différentes nappes qui structurent les paysages de la Vanoise.

L'omniprésence des glaciers tout au long de ce parcours nous permettra également de discuter de l'impact des dernières glaciations sur la géomorphologie, de l'évolution récente de ces glaciers et de la manière dont ils témoignent du réchauffement climatique actuel.

Enfin, cet itinéraire se déroulant principalement dans le parc national de la Vanoise, premier parc national créé en 1963, les rencontres avec la faune seront nombreuses sur ces sentiers bordés de fleurs.

Les points forts de ce séjour :

- * 5 jours d'immersion sur quelques-uns des **plus beaux sentiers** du parc national de la Vanoise.
- * Un **transport des bagages**, qui permet de retrouver un sac plus complet directement au refuge les soirs 1, 3 et 4 tout en ayant le sac le plus léger possible le reste du temps.
- * Un Itinéraire permettant de découvrir les plus beaux **panoramas géologiques** du secteur ainsi que les principaux affleurements.
- * L'encadrement par un docteur en Sciences de la Terre, Accompagnateur en Moyenne Montagne.
- * De splendides **paysages de haute montagne** tout en restant sur un itinéraire abordable physiquement
- * La convivialité des refuges de montagne en compagnie d'un **petit groupe** (12 participants maximum).
- * Des refuges confortables avec de petits dortoirs et des douches.



PROGRAMME :



Jour 1 (14/07/2025) : Tour des pointes de Lanserlia

Distance : 14 km

Dénivelé positif : 650 m

Dénivelé négatif : 650 m

Nous faisons connaissance à Termignon, village de départ de notre séjour.

De là, un bus nous fait rapidement gagner de l'altitude et le refuge de Plan du Lac où nous laissons nos affaires pour le soir. Nous partons ensuite pour une randonnée en boucle dont les magnifiques paysages nous permettent un premier aperçu de la géologie du secteur.

Nuit en dortoir et repas au refuge de Plan du Lac

Jour 2 (15/07/2025) : Plan du Lac - col de la Vanoise - Pralognan

Distance : 13,5 km

Dénivelé positif : 550 m

Dénivelé négatif : 900 m

Cette journée nous amène à la découverte de deux sommets emblématiques du massif : La Grande Casse et ses glaciers, point culminant du massif à 3855m d'altitude, et l'aiguille de la Vanoise, magnifique arête effilée bordée de falaises verticales. Au cours de la descente sur Termignon, nous traversons le célèbre gué du lac des Vaches.

Une descente en télésiège puis un court transfert en navette nous permettent de rejoindre les Prioux et notre hébergement

Nuit en dortoir au refuge du Repoju (/!\ le transport des bagages n'est pas possible pour cette journée). Nous retrouverons le sac du soir le jour 3.



**Jour 3 (16/07/2025) : Les Prioux - col de Chavière -
refuge de l'Orgère**

Distance : 15,5 km

Dénivelé positif : 1150 m

Dénivelé négatif : 950 m

Au départ de notre hébergement, nous suivons le GR 55 qui nous fait remonter la vallée en direction du Col de Chavière. En nous élevant, le paysage devient de plus en plus minéral et nous rejoignons le col où passe un accident tectonique majeur, l'un des plus importants du massif.

Une belle descente dans les alpages nous amène ensuite au refuge de l'Orgère.

Nuit en dortoir et repas au refuge de l'Orgère où nous retrouvons nos bagages.

**Jour 4 (17/07/2025) : refuge de l'Orgère - refuge de
Plan Sec**

Distance : 12 km

Dénivelé positif : 920 m

Dénivelé négatif : 538 m

Aujourd'hui, c'est roches anciennes ! Cette belle traversée nous fait contourner le Rateau d'Aussois, et ses sédiments Permien avant de rejoindre le Trias. De beaux panoramas sur l'autre côté de la vallée nous permettent également de discuter de la nappe des Schistes lustrés.

Nuit en dortoir et repas au refuge de Plan Sec.





Jour 5 (18/07/2025) : Refuge de Plan Sec - Termignon

Distance : 13 km

Dénivelé positif : 350 m

Dénivelé négatif : 1350 m

Pendant cette dernière journée qui nous ramène à Termignon, nous cheminons sur un magnifique sentier balcon au pied de la dent Parrachée. L'occasion de revenir sur la géologie de ce sommet, que nous avons commencé à aborder le premier jour. Nous traverserons également de nombreuses formations glaciaires et discuterons de la Nappe des Gypses.

Récupération des Bagages et fin de séjour dans l'après-midi à Pralognan.



Itinéraire donné à titre indicatif et modifiable en fonction des disponibilités d'hébergements au moment de la réservation, de l'enneigement, des conditions météorologiques, de l'ouverture et de l'état des sentiers, d'un intérêt ponctuel ou de tout événement indépendant de notre volonté.

Information - Contact



Séjour réservé aux adhérents du CGO à jour de leur cotisation.

Renseignements et adhésion (15€) : <https://asso-cgo.fr/qui-sommes-nous>

Le prix comprend :

- L'encadrement par un docteur en Sciences de la Terre et Accompagnateur en Moyenne Montagne du CGO : Jonathan Mercier (<https://asso-cgo.fr/notre-equipe>)
- L'hébergement en demi-pension en dortoir (refuges J1, J3, J4 et auberge J2).
- **Le transfert d'un sac de 10kg pour les affaires du soir, nous retrouverons ce sac pour les soirs 1, 3 et 4.**
- Les pique-niques à partir du Jour 2.
- Les transferts en bus/navette au programme.
- La descente en télésiège le Jour 2.

Minimum : 10 participants

Maximum : 12 Participants

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement jusqu'à Termignon.
- Le pique-nique du jour 1.
- Les boissons.
- Les douches payantes en refuge.
- L'assurance annulation (4,91 %)
- Tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend ».

Contact/renseignements :

Jonathan Mercier,
06 89 07 84 30,
jonathan.mercier@asso-cgo.fr

Tarif :

Prix unitaire : 695 €

Assurance annulation : 34,12 €

- Acompte de 30% à l'inscription
- Montant des assurances payées en intégralité à l'acompte.
- Ou l'intégralité pour inscription à moins de 30 jours du départ

Montant de l'acompte : 208,5 €

Montant de l'assurance annulation : 34,12 €

Solde du séjour après paiement de l'acompte : 486,5 €

Date limite de règlement (30j avant départ) : 13/06/2026

Bulletin d'inscription ci-dessous à renvoyer signé à :

jonathan.mercier@asso-cgo.fr

Paielement de l'acompte :

- En ligne via HelloAsso (à prioriser) : <https://www.helloasso.com/associations/centre-de-geologie-de-l-oisans/evenements/stage-cgo-tour-des-glaciers-de-la-vanoise-acompte>
- Par chèque bancaire à l'ordre de « centre de géologie de l'Oisans ». Adresser le chèque à :
Association CGO, MNE, 5 Place Bir Hakeim 38000 Grenoble



Paielement de l'acompte



L'association CGO bénéficie de l'extension immatriculation tourisme de la Chambre des Associations.

Immatriculation n°IM094120001

de la Chambre des associations (CDA)

94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSES

Garantie financière : GROUPAMA Assurance-Crédit & Caution. 3, place Marcel Paul, 92000 NANTERRE Assurance RCP MAIF :
200, avenue Salvador Allende, 79000 NIORT